

Bicycle/ Rowerek

Data sheet

Karta katalogowa

Scheda di dati

Fiche Technique

Datenblatt

PL **Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu**

Kategoria urządzenia: Krążenie krwi.

Efekt treningu: Poprawia krążenie w dolnych partiach ciała.

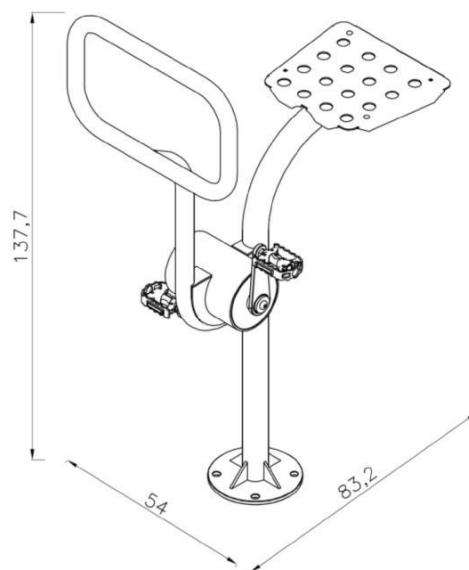
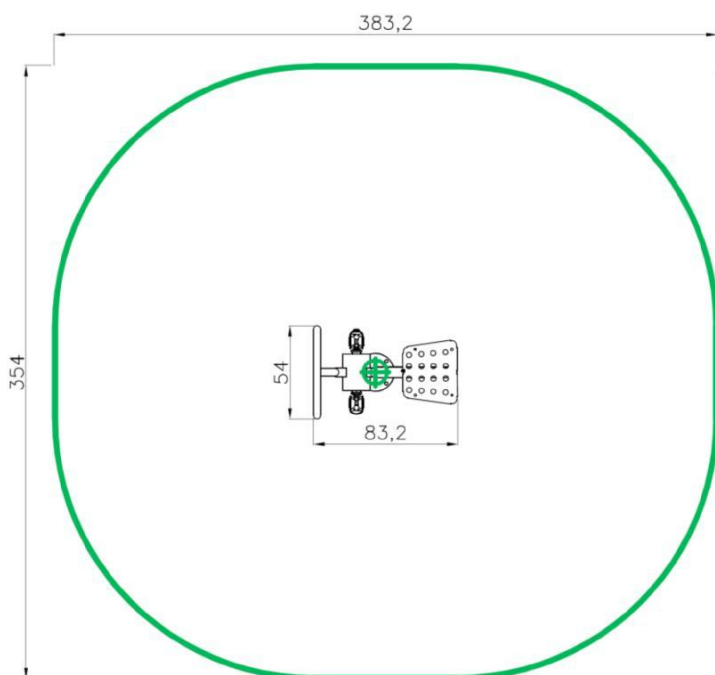
Sposób używania: Zajmij pozycję na siedzisku. Przed rozpoczęciem ćwiczeń chwyć mocno za uchwyt. Poruszaj nogami do przodu aby napędzić mechanizm. Intensywność ćwiczeń dopasuj do własnych możliwości.

Trudność ćwiczenia: Łatwe

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcji montażu i konserwacji. Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci o wzroście powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wykonano w oparciu o normy: EN 16630 : 2015
Wyprodukowane w Polsce.



Maintenance manual
Instrukcja konserwacji
Manuel de maintenance
Manuale di manutenzione
Wartungshandbuch

PL Kontrolę przeprowadza się w następujący sposób:

Rutynowe oględziny:

Kontrola wizualna urządzenia, mająca na celu wykrycie widocznych uszkodzeń i zagrożeń, które mogą powstać z powodów np.: niewłaściwego użytkowania, wandalizmu lub przez warunki pogodowe. Częstotliwość oględzin – 1/tydz. Pierwsze oględziny przed oddaniem do użytku. Do czasu oddania do użytkowania zabezpieczyć urządzenia przed użytkowaniem i usunąć pomoce montażowe. Po pierwszych użyciach po zainstalowaniu urządzenia sprawdzić dokręcenie śrub szczególnie fundamentowych.

Uwaga 1 : Dla siłowni zewnętrznych, zainstalowanych w miejscach charakteryzujących się intensywnym użytkowaniem urządzeń, a także w miejscach narażonych na częste uszkodzenia spowodowane wandalizmem, mogą być wymagane codzienne oględziny.

Uwaga 2 : Podczas kontroli rutynowej oraz operacyjnej należy zwrócić uwagę na: czystość, poziom gruntu, stan powierzchni gruntu, odsłonięte (ruchome) fundamenty, ostre krawędzie, brakujące części, nadmierne zużycie (ruchome i rozczepione części), wytrzymałość konstrukcji oraz dokręcenie śrub.

Kontrola operacyjna:

Dokładniejsze niż rutynowe oględziny urządzenia sprawdzające funkcjonalność i stabilność urządzenia do ćwiczeń.

- należy je wykonać co 1 do 3 miesięcy

Roczna inspekcja główna:

Kontrola określająca ogólny stan dla bezpiecznej eksploatacji urządzeń (główna kontrola roczna)

Uwaga 3 : Główna inspekcja roczna może wymagać wykonania lub rozłożenia (rozkręcenia) poszczególnych urządzeń do ćwiczeń lub ich części.

Roczna inspekcja powinna zostać wykonana przez producenta lub autoryzowanego Serwisanta Outdoor Fitness Center. Zgłoszenie inspekcji rocznych kierować na adres: fitness@outdoorfitness.pl

Awarie

W przypadku braku, uszkodzenia lub zużycia elementów urządzenia należy je bezzwłocznie wymienić lub naprawić. Jeśli jest to niemożliwe to zabezpieczyć przed użytkowaniem.

Kontakt do serwisu Outdoor Fitness Center: fitness@outdoorfitness.pl

Stosować tylko oryginalne części zamienne. Naprawy oraz wymiany części dokonać mogą tylko producenci lub jego autoryzowany przedstawiciel.

Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

EN Device for outdoor exercise

Category of device: Blood circulation.

Effect of training: It improves circulation in the lower body.

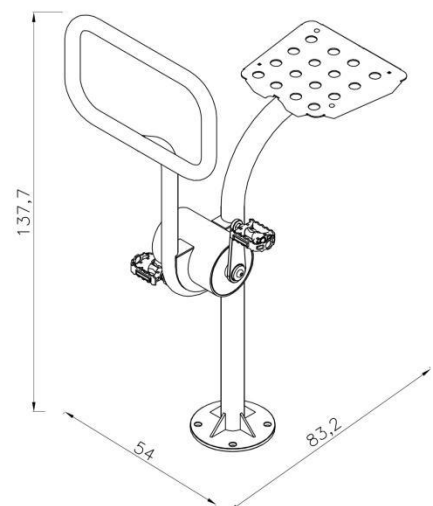
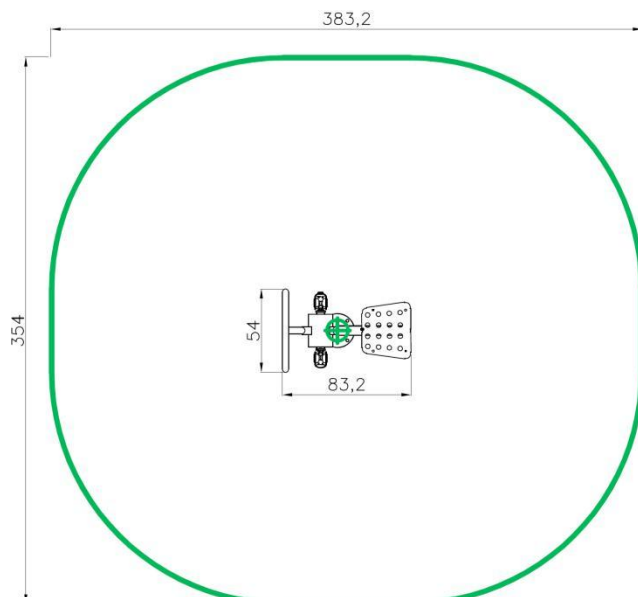
How to use : Take a position on the seat. Before starting any exercise program firmly grasp the handle. Move your legs to forward to propel mechanism. Exercise intensity adjust to their own capabilities.

Difficulty of training: Easy

Complete safety equipment can be maintained only through regular checks on damage and wear. Follow the instructions for installation and maintenance. On devices can training adults and children taller than 1.4 meters.

Designed for one person. Maximum load 120 kg.

Made based on the standards: EN 16630 : 2015
Manufactured in Poland.



Maintenance manual
Instrukcja konserwacji
Manuel de maintenance
Manuale di manutenzione
Wartungshandbuch

EN A check is carried out as follows:

Routine inspection:

Visual inspection of the unit, designed to detect visible damage and threats that may arise for such reasons: misuse, vandalism or weather conditions. Frequency of inspection once a week. The first inspection before putting into use. Until to using devices, protect device before using and remove assembly aids. After the first uses of the installed equipment check tightening screws especially foundation.

Note 1: For outdoor gym installed in areas with intensive use of equipment, as well as in areas exposed to frequent damage caused by vandalism, daily inspection may be required.

Note 2: During a routine and operational inspection one should pay attention to: clarity, clearance, state of the ground, exposed (mobile) foundation, sharp edges, missing parts, excessive wear (dispersed and moving parts) and the strength of the structure itself, tightening the screws.

Operational control:

More accurate than a routine inspection of facilities for checking the functionality and stability of the equipment, including checking the rubbers stoppers.

- It should be performed every 1 to 3 months, or as recommended by the manufacturer / distributor.

Annual inspection of home:

Control that determines the overall condition for safer operating on the equipment (the main annual control)

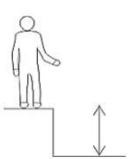


Note 3: The main annual inspection may require digging or spreading (unscrewing) various exercise machines or parts of them. The annual inspection should be performed by the manufacturer or authorized Outdoor Fitness Center service technician.

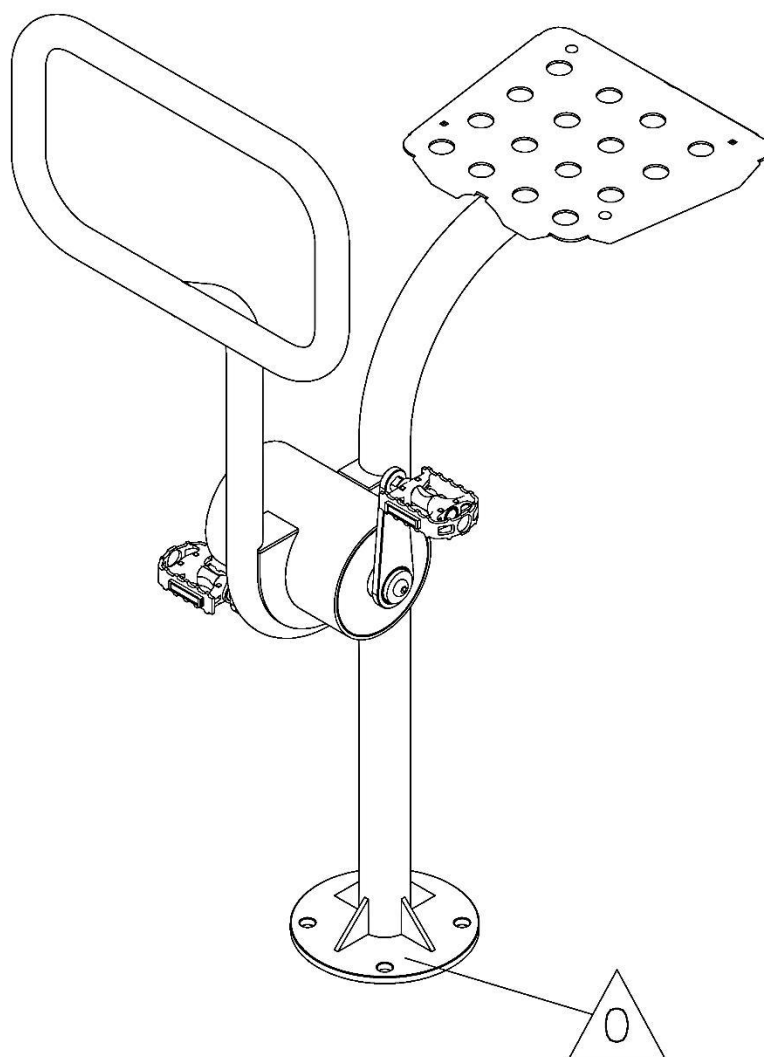
Submissions for the annual inspection at the following address: fitness@outdoorfitness.pl

Failures

In the case of the absence, damage or wear of the device, it must be promptly repaired or replaced. If it is impossible to secure this unit prior to use. Contact the Outdoor Fitness Center site: fitness@outdoorfitness.pl. Use only original spare parts. Repairs and replacement parts can only make the manufacturer or his authorized representative.

Installation manual
Instrukcja instalacji
Manuel d'installation
Manuale di installazione
Installationshandbuch

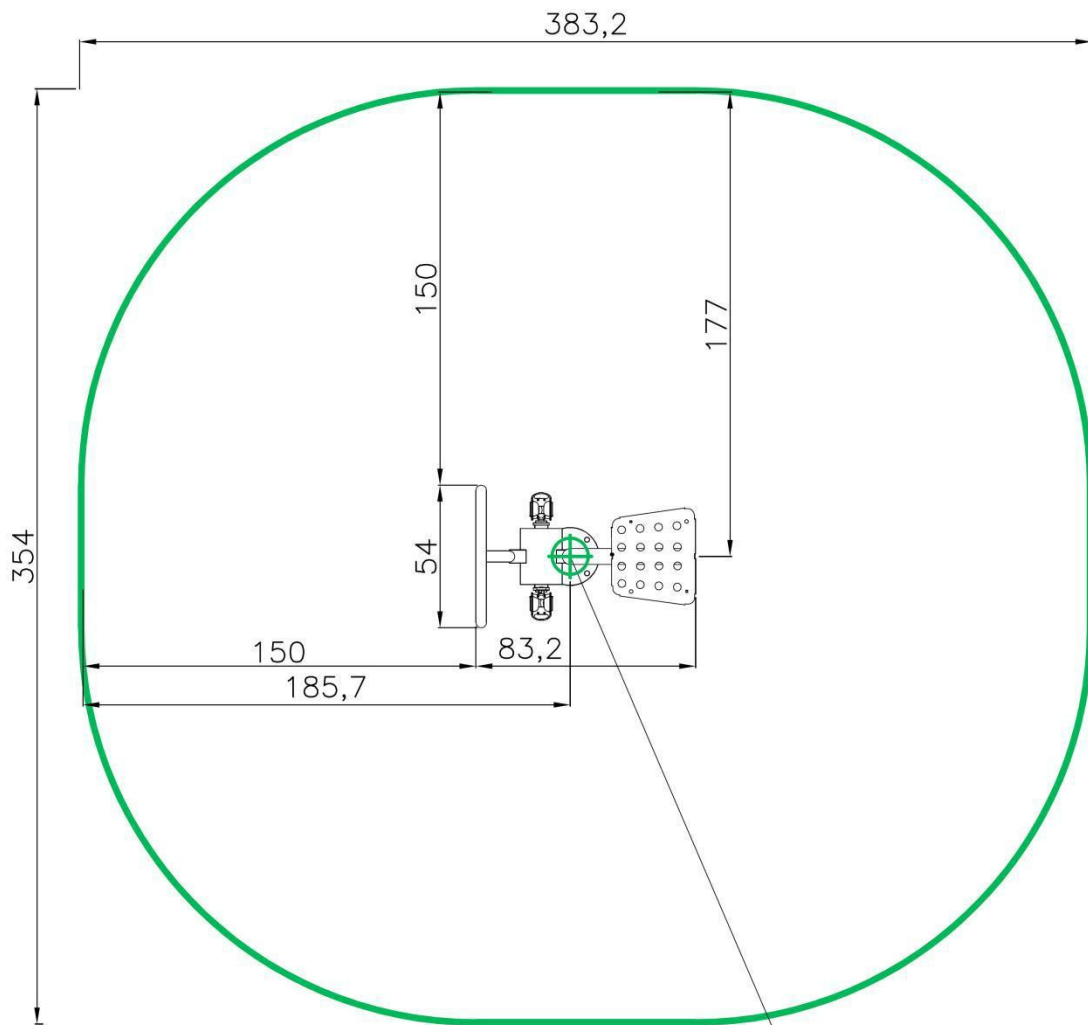
		
0,67 m	13 m ²	1,4m → +



Impact Area
Strefa upadku
Zone d'Impact
Area de Impacto
Fallraum

Required surface: Any
Wymagana nawierzchnia: dowolna
Toute Surface nécessaire
Superficie necessaria: Quallsiasia
Erforderliche oberflächen: Jede

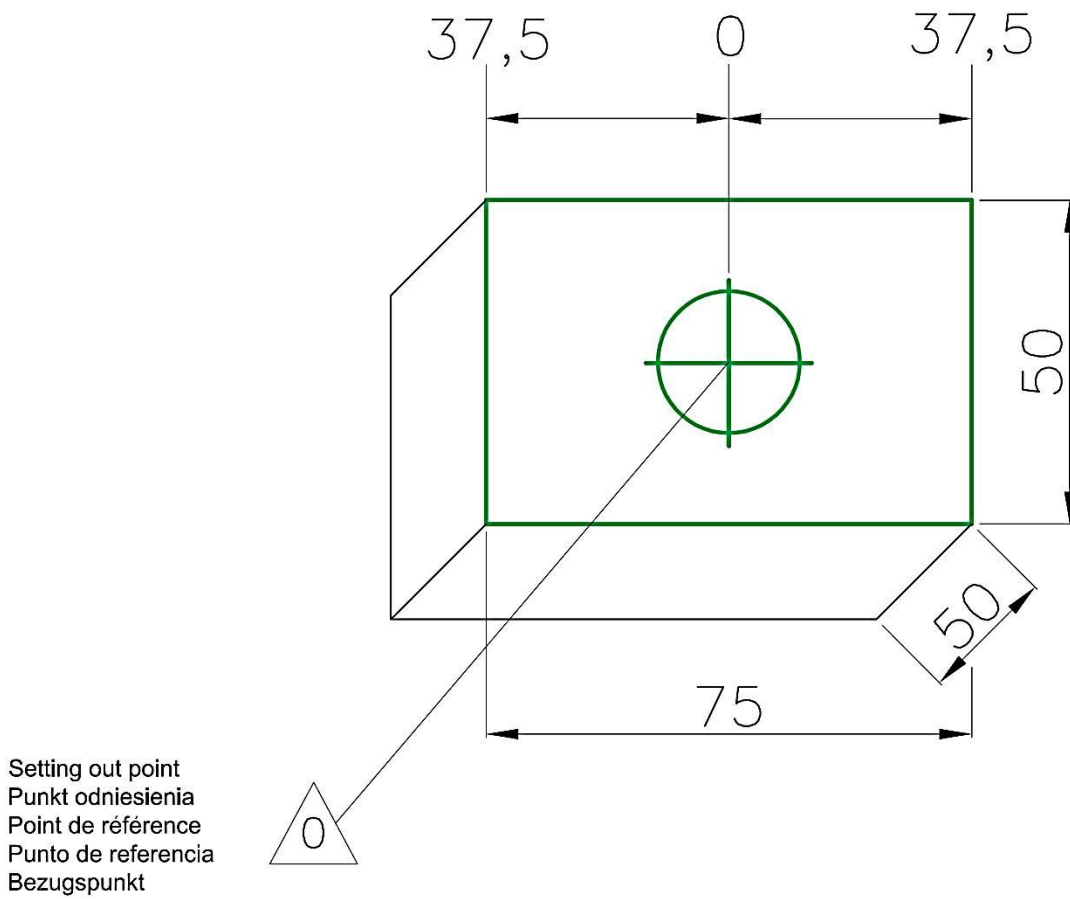
13 m²



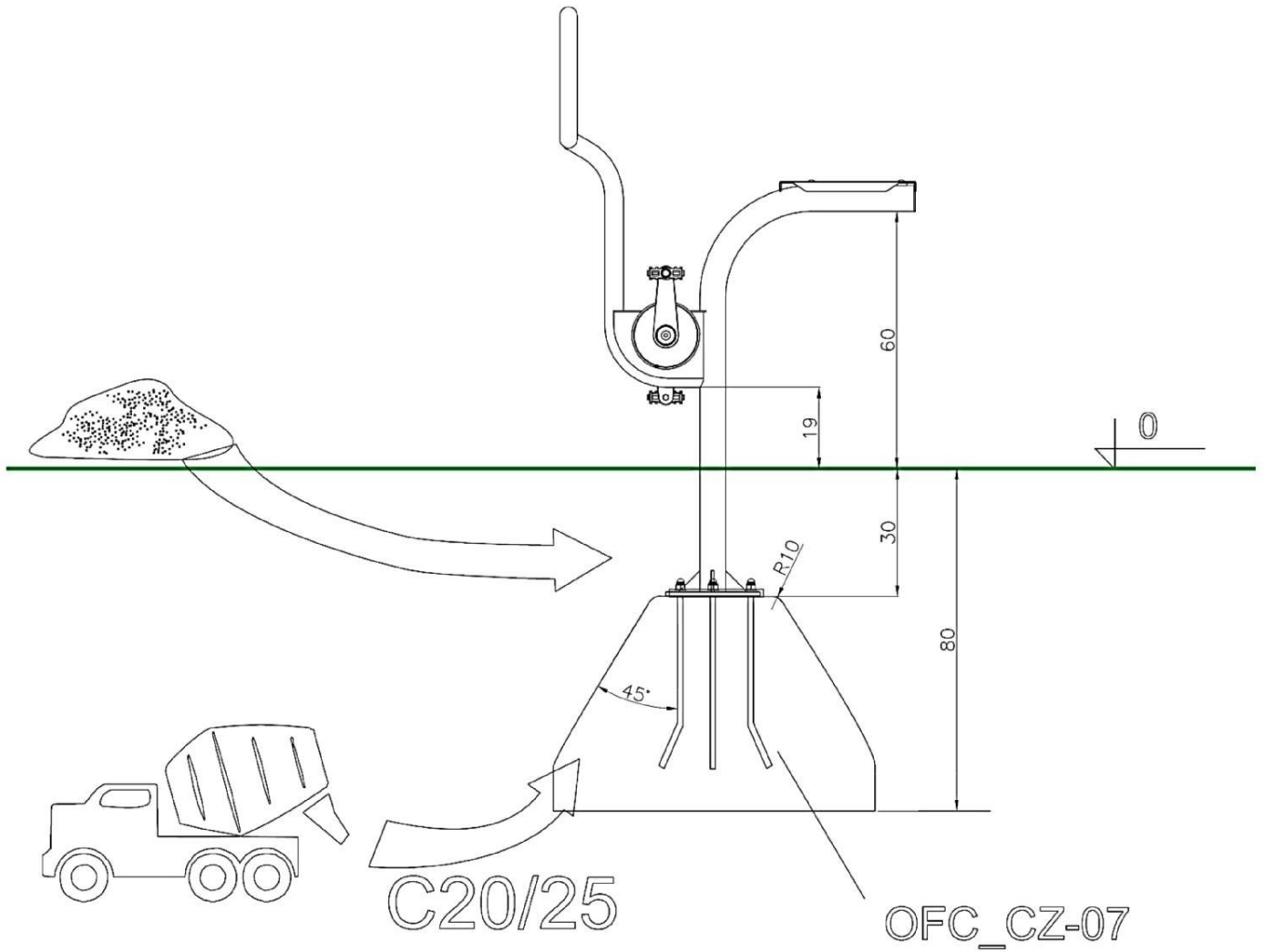
Setting out point
Punkt odniesienia
Point de référence
Punto de referencia
Bezugspunkt




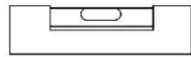

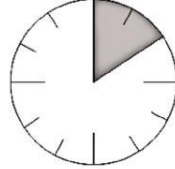
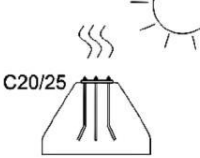
Concrete pad
Fundament betonowy
Dalle béton
Solara de Hormigón
Beton Bodenplatte

$0,37\text{m}^2$ / $0,19\text{m}^3$



Footing plan
 Plan fundamentowania
 Implantion
 Implanacion
 Fundamentplan



<p>4xM16</p> 	<p>4xM16</p> 	 <p>24</p> 	<p>2x</p> 		 <p>Min. 48h</p>
--	--	---	--	---	---

